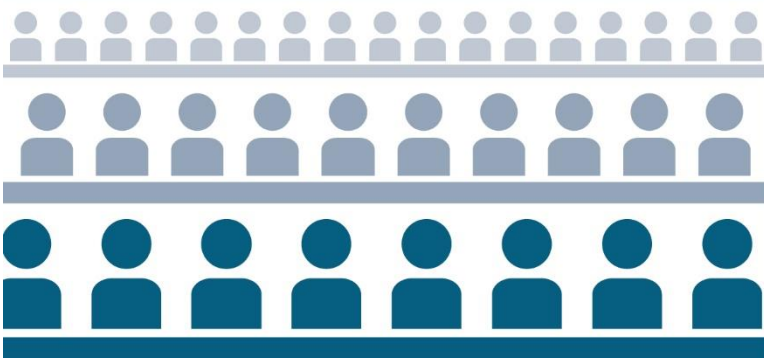


Codice evento: 187783
FPC: MATERIA B.2.6
FRL: NON VALIDO



Fruibile in diretta tramite **GoToMeeting**
previa **prenotazione** online su:
www.odcec.torino.it – area riservata

Nei giorni precedenti l'evento verrà inviato, dalla Segreteria, via e-mail, l'**invito** con il link per partecipare da pc, tablet o smartphone (è necessario aver scaricato l'app).

L'UTILIZZO DELLE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE NELLO STUDIO PROFESSIONALE

Martedì 19 ottobre 2021
dalle ore 15.00 alle ore 18.00

PROGRAMMA

- **LA MEMORIA**

Come funziona la memoria: memoria di lavoro e memoria a lungo termine

I limiti della memoria di lavoro

Il problema dei falsi ricordi

Il ruolo dello stress nel processo di memorizzazione

- **LE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE**

Gli strumenti per memorizzare

Le fasi della memorizzazione

Il metodo degli appunti di Cornell

Il metodo delle scatole cinesi

La tecnica della visualizzazione a catena o cascata

La tecnica dei Loci

- **TECNICHE DI LETTURA**

Lettura veloce

Skimming

- **ADATTAMENTO DELLE TECNICHE ALLE ESIGENZE DI STUDIO**

Relatore

Dott. Claudio BENEDETTO – Commercialista in Torino