

Codice evento: 177501  
FPC: MATERIA B.2.6  
FRL: NON VALIDO



Fruibile in diretta su piattaforma  
GoToMeeting

## L'UTILIZZO DELLE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE NELLO STUDIO PROFESSIONALE

Martedì 24 novembre 2020  
dalle ore 15.00 alle ore 17.00

### PROGRAMMA

- **LA MEMORIA**

Come funziona la memoria: memoria di lavoro e memoria a lungo termine  
I limiti della memoria di lavoro  
Il problema dei falsi ricordi  
Il ruolo dello stress nel processo di memorizzazione

- **LE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE**

Gli strumenti per memorizzare  
Le fasi della memorizzazione  
Il metodo degli appunti di Cornell  
Il metodo delle scatole cinesi  
La tecnica della visualizzazione a catena o cascata  
La tecnica dei Loci

- **TECNICHE DI LETTURA**

Lettura veloce  
Skimming

- **ADATTAMENTO DELLE TECNICHE ALLE ESIGENZE DI STUDIO**

### Relatore

*Dott. Claudio BENEDETTO – Commercialista in Torino*