

FPC: MATERIA B3.7
FRL: NON VALIDO



ODCEC TORINO Sede

Via Carlo Alberto, 59
Sala Conferenze Aldo Milanese

L'UTILIZZO DELLE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE NELLO STUDIO PROFESSIONALE

Venerdì 14 dicembre 2018
dalle ore 15.00 alle ore 18.00

PROGRAMMA

- **LA MEMORIA**

Come funziona la memoria: memoria di lavoro e memoria a lungo termine
I limiti della memoria di lavoro
Il problema dei falsi ricordi
Il ruolo dello stress nel processo di memorizzazione

- **LE TECNICHE DI MEMORIZZAZIONE**

Gli strumenti per memorizzare
Le fasi della memorizzazione
Il metodo degli appunti di Cornell
Il metodo delle scatole cinesi
La tecnica della visualizzazione a catena o cascata
La tecnica dei Loci

- **TECNICHE DI LETTURA**

Letture veloce
Skimming

- **ADATTAMENTO DELLE TECNICHE ALLE ESIGENZE DI STUDIO**

Relatore

Dott. Claudio BENEDETTO – Commercialista in Torino