

Codice evento: 163833  
FPC: MATERIA B.3.7  
FRL: NON VALIDO



## ODCEC TORINO Sede

Via Carlo Alberto, 59  
Sala Conferenze Aldo Milanese

### SCELTE E DECISIONI NELLA VITA E NELLA PROFESSIONE

Martedì 12 novembre 2019 – dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Modera ed introduce i lavori: Dott. Roberto Frascinelli

#### PROGRAMMA

Scegliere e decidere sono due verbi che spesso vengono intesi come sinonimo ma, che in realtà, sono molto diversi.

La scelta è individuale e per sua natura soggettiva e arbitraria, è elezione tra diverse possibilità.

*“Mai prendere decisioni sulla scia di una emozione ma analizzare sempre prima e con calma i dati di fatto. Uno dei maggiori pericoli dello squilibrio emotivo è che una emozione, quando agisce in maniera ricorrente, cambia la persona senza che lei se ne renda conto”.*

Abbiamo molte aspettative e le diamo per scontate: supposizioni sbagliate ci inducono a decisioni sbagliate. Occorre essere responsabili di tutte le nostre decisioni: è la nostra vita, non quella di un altro, e quello che facciamo della nostra vita non riguarda nessun altro.

Nel corso dell'incontro verranno trattate le modalità con le quali assumiamo le decisioni e ci rapportiamo con gli altri.

#### Relatore

Dott. Alessandro MAGNANENSI

Medico Psicoterapeuta – Docente a contratto Università di Torino