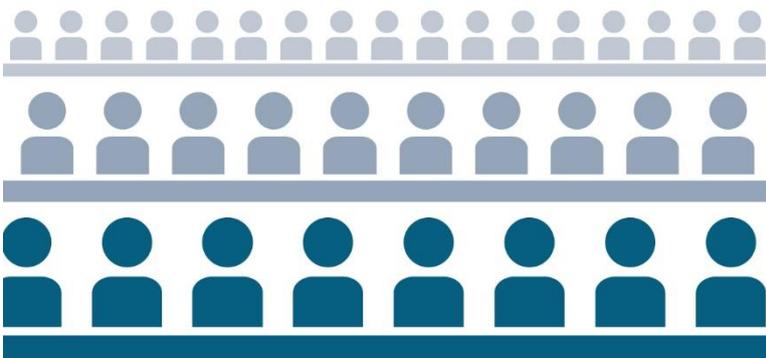


Codice evento: 160721  
FPC: MATERIA B.3.7  
FRL: NON VALIDO



In questo particolare momento storico l'evoluzione delle Professioni porta con sé una crescita del proprio sentirsi Professionisti e la necessità di acquisire nuovi strumenti nella relazione con il cliente, nell'individuazione di nuove soluzioni e nella gestione delle ansie e delle paure, che talvolta prendono il sopravvento anche sulla consapevolezza di essere tecnicamente preparati.

Partendo da queste riflessioni e dall'esperienza dei precedenti corsi "Sicurezza di Sé" si è pensato di proporre una nuova edizione del corso strutturata su tre moduli distinti tra loro, che vanno ad affrontare questi temi proponendo strumenti e tecniche di supporto al Professionista nell'esercizio della Professione.

## **CORSO SICUREZZA DI SE'** **Lunedì 16 – 23 – 30 settembre 2019**

### **PRIMO INCONTRO**

**Lunedì 16 settembre 2019 Ore 14.00 - 19.00**

**Percorso esperienziale presso Dojo dei Ciliegi  
- Via Andreis, 18/10 (Cortile del Maglio)**

Nel corso dell'incontro verranno affrontate - attraverso l'esperienza corporea - alcune tematiche quali la relazione come strumento di conoscenza, di confronto e di risoluzione dei conflitti, l'equilibrio e la capacità di conduzione di un gruppo, la gestione delle proprie emozioni in particolari contesti.

*Le attività si svolgeranno in tuta e scalzi*

[www.dojodeiciliegi.it](http://www.dojodeiciliegi.it)

### **SECONDO INCONTRO**

**Lunedì 23 settembre 2019 Ore 15.00 - 18.00**

**presso Sede Ordine  
L'utilizzo delle tecniche di memorizzazione nello  
studio professionale**

La memoria: come funziona, i limiti, il problema dei falsi ricordi, il ruolo dello stress

Le tecniche di memorizzazione: gli strumenti per memorizzare, le fasi della memorizzazione, il metodo degli appunti di Cornell e delle scatole cinesi, la tecnica della visualizzazione a catena o cascata, la tecnica dei Loci

Le tecniche di lettura: lettura veloce e skimming  
Adattamento delle tecniche alle esigenze di studio

**Relatore:**  
Dott. Claudio BENEDETTO

### **TERZO INCONTRO**

**Lunedì 30 settembre 2019 Ore 15.00 - 18.00**

**Workshop esperienziale presso Sede Ordine**

**Dichiaro ergo sum**

Durante il workshop verranno affrontate - attraverso l'utilizzo di tecniche creative - le difficoltà della professione e le possibili soluzioni/evoluzioni future, al fine di fornire ad ogni singolo partecipante strumenti di riflessione e di miglioramento della propria vita professionale.

**Relatore:**  
Dott.ssa Emanuela BARRERI